

Educação Física

Sobre o curso

Prepara o profissional para trabalhar em atividades voltadas a promoção, prevenção, reabilitação e manutenção da qualidade de vida associada a atividades físicas, esportivas, recreação e lazer. O bacharel em Educação Física atua nas diversas manifestações sociais e culturais que envolvem os esportes, jogos, ginástica, atividades rítmicas e expressivas, exercícios e demais possibilidades de acompanhamento de atividades físicas.

Este curso inclui:

- Quantidade de módulos: 8
- Quantidade de horas: 3000h
- Duração do curso: 4 anos
- Presencial

Matriz Curricular

1º MÓDULO

- ✓ ANATOMIA GERAL
- ✓ APRENDIZAGEM MOTORA
- ✓ BASES BIOLÓGICAS
- ✓ DANÇAS E ATIVIDADES RÍTMICAS
- ✓ FUNDAMENTOS INTRODUTÓRIOS, HISTÓRICOS E SOCIOLÓGICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA
- ✓ PROJETO INTEGRADOR I: EDUCAÇÃO FÍSICA
- ✓ PSICOLOGIA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA

2º MÓDULO

- ✓ ANATOMIA MÚSCULO-ESQUELÉTICO
- ✓ AVALIAÇÃO E EDUCAÇÃO PSICOMOTORA
- ✓ FUNDAMENTOS DO FUTEBOL
- ✓ METODOLOGIA DA PESQUISA
- ✓ PRODUÇÃO TEXTUAL E COMUNICAÇÃO
- ✓ PROJETO INTEGRADOR II: EDUCAÇÃO FÍSICA
- ✓ TECNOLOGIA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA

3º MÓDULO

- ✓ ATIVIDADES AQUÁTICAS
- ✓ FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO
- ✓ FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA RÍTMICA DESPORTIVA
- ✓ FUNDAMENTOS DO ATLETISMO
- ✓ FUNDAMENTOS DO FUTSAL
- ✓ MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
- ✓ PROJETO INTEGRADOR III: EDUCAÇÃO FÍSICA

4º MÓDULO

- ✓ CINESIOLOGIA
- ✓ FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E INCLUSÃO
- ✓ FUNDAMENTOS DO BASQUETE E HANDEBOL
- ✓ FUNDAMENTOS DO VOLEIBOL
- ✓ FUNDAMENTOS ÉTICOS E FILOSÓFICOS
- ✓ PROJETO INTEGRADOR IV: EDUCAÇÃO FÍSICA
- ✓ SOCORROS DE EMERGÊNCIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

5º MÓDULO

- ✓ ESTÁGIO
- ✓ GINÁSTICA DE ACADEMIA
- ✓ PROJETO INTEGRADOR V: EDUCAÇÃO FÍSICA
- ✓ TREINAMENTO ESPORTIVO
- ✓ TREINAMENTO PERSONALIZADO E MUSCULAÇÃO

6º MÓDULO

- ✓ ATIVIDADE FÍSICA, SAÚDE E ENVELHECIMENTO
- ✓ ATIVIDADES FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS
- ✓ ESTÁGIO II
- ✓ GESTÃO, MARKETING E EMPREENDEDORISMO
- ✓ PROJETO INTEGRADOR VI: EDUCAÇÃO FÍSICA

7º MÓDULO

- ✓ EPIDEMIOLOGIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA
- ✓ ESPORTE, LAZER, RECREAÇÃO E MEIO AMBIENTE
- ✓ ESTÁGIO III
- ✓ NUTRIÇÃO APLICADA AO EXERCÍCIO E ESPORTE
- ✓ PROJETO INTEGRADOR VII: EDUCAÇÃO FÍSICA

8º MÓDULO

- ✓ DISCIPLINA OPTATIVA I
- ✓ DISCIPLINA OPTATIVA II
- ✓ ESTÁGIO IV: APROFUNDAMENTO
- ✓ PROJETO INTEGRADOR VIII: EDUCAÇÃO FÍSICA
- ✓ SEMINÁRIO TCC
- ✓ TCC
- ✓ TÓPICOS ESPECIAIS

OPTATIVA

- ✓ LIBRAS